

# 2026年度 第1回一般社団法人日本箱庭療法学会 オンライン研修会のお知らせ

主催：一般社団法人日本箱庭療法学会

日 時：2026年5月31日（日）13：00～17：00  
会 場：オンライン（Zoom）

## ご 挨拶

新年度を迎え、何かとご多忙のことと存じます。春のやわらかな日差しのもと、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、箱庭療法学会では、年次大会や全国研修会はオンサイトとオンラインのハイブリッドでの開催をしていますが、オンラインのみの研修会も大勢参加していただき、大変、好評をいただいております。

箱庭制作実習を基本とする地区研修会もこれからもご案内していきますが、オンラインでの研修会の開催も引き続き計画しております。

今年度も、4名の心理療法の先生に研修会の講師をお願いいたしました。それぞれの先生に、今、関心をもっておられるテーマについてお話いただき、その後、じっくりと事例の検討をするという4回の連続シリーズになります。

この4回のシリーズは以下の通りです。

- 第1回：2026年 5月31日（日）13時～17時 講師：弘中 正美（山王教育研究所）
- 第2回：2026年 9月27日（日）13時～17時 講師：長谷川千紘（京都文教大学）
- 第3回：2026年12月 6日（日）13時～17時 講師：高嶋 雄介（天理大学）
- 第4回：2027年 3月14日（日）13時～17時 講師：田熊友紀子（代官山心理・分析オフィス）

今回は上記のうち、第1回の弘中正美先生のオンライン研修会の参加者を募集します。

臨床心理士資格更新のポイントにつきましては、2回のご出席で1通、全4回のご出席で2通の研修証明書の発行を予定しておりますので、ご了承ください。

皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

2026年4月吉日  
一般社団法人日本箱庭療法学会 研修委員長 岩宮 恵子

## <開催要領>

1. 定員：100名

## 2. 参加資格

心理臨床の事例に関して守秘義務を負いうる、以下の条件のいずれかを満たす方とします。

- ① 一般社団法人日本箱庭療法学会会員
- ② 箱庭療法を導入・または導入を検討中の児童相談所・児童養護施設等の心理職に従事されている方
- ③ 臨床心理学およびその関連領域で心理臨床の実践的な仕事に従事されている方
- ④ 心理臨床を専攻する大学院生

3. 参加費：学会員：3,000円 非会員：6,000円 大学院生（非会員）：4,000円

## 4. 研修ポイント

本オンライン研修会の全4回中2回に参加した方には、日本臨床心理士資格認定協会「臨床心理士教育・研修規定別項」第2条(3)「本協会が認める関連学会での諸活動への参加」の通り、受講者には2ポイント、事例発表者には4ポイントが付与されます。2回参加後に、希望者の方には研修証明書を発行させていただきます。

## 5. 国際箱庭療法学会ポイント対象について

第1回オンライン研修会に参加された方はISST（国際箱庭療法学会）正会員になるために必要な「理論的トレーニング100時間」のうちの参加時間数として認定されます。ご希望の方は申込フォーム最後の【その他ご意見等】に【国際箱庭療法学会参加証明書発行希望】と、ご記載ください。

ISST（国際箱庭療法学会）は世界の箱庭療法家が集い、学び合う場になっています。日本の箱庭療法への期待と関心も高まっています。

## 6. 研修内容

◆ 12:40～

Zoom開室 ※余裕をもって早めの入室をお願いいたします。

◆ 13:00～14:30

講演：「箱庭療法再々入門—プレイセラピーからの視点を中心として」

講師：弘中 正美（山王教育研究所）

箱庭療法は、その起源からして、プレイセラピーの一種と考えるても良い所がある。そう考えると、実に様々な応用を必然なものとした、自由度の高い治療技法である。そうは言っても物事にはスタンダードなるものがあり、箱庭療法についてもそうである。3年前に行った研修会「箱庭療法再入門」を下地にして、箱庭療法のスタンダードとそこから自由に展開する治療的な可能性をプレイセラピーからの視点を中心として語ってみたい。

◆ 14:30～17:00

箱庭療法事例検討：山内 菜月（品川区教育委員会事務局教育総合支援センター）

「思い通りにならないと感情を爆発させる」ことを主訴に来室した8歳男児とのプレイセラピーの過程  
本事例のクライアントは、学校での集中力や注意力の低さに加え、自分にとって思い通りにならない場面において、「感情を爆発」させ、母親に対して悪態をつくことを主訴に来室した8歳男児である。1回

のキャンセル含む全 21 回のセラピーを実施しており、そのセラピーの中で箱庭を用いたごっこ遊びを中心とした遊びが展開されるようになるまでの過程をまとめ、発表する。

## 7. 参加・申込について

### ◆ 参加申込

下記の「お申込フォーム」または「QRコード」の申込フォームよりお申し込みください。申込が完了しましたら、自動返信メールが送信されます（※パソコン、スマートフォン対応）。自動返信メールが届かない場合は、一般社団法人日本箱庭療法学会事務局（training\_jast@sandplay.jp）までお問い合わせください。参加者の皆様に事例発表内容に関して「秘密保持に関する誓約書」の提出をお願いしております。誓約書をご提出いただけない場合は、大会・研修会への参加をお断りすることになります。また、誓約内容に違反された場合、大会参加資格の停止、研修会参加資格の停止等の措置をとらせていただきますこと、ご了承くださいませようお願いいたします。参加お申込みフォームに併記しておりますので、必ずご回答ください。

[お 申 込 フ ォ ー ム](#)



◆ 事例発表申込締切：~~2026年4月17日（金）~~ ※終了しました

◆ 参加申し込み締切：2026年5月20日（水）

- お申し込みは、原則として先着順とさせていただきます。定員に達した場合、締め切らせていただきます。

## 8. 参加費振込について

### ◆ 郵便局・ゆうちょ銀行から振り込まれる場合

振込先：00900-8-233788

加入者名：一般社団法人日本箱庭療法学会研修委員会

### ◆ 他金融機関から振り込まれる場合

銀行名：ゆうちょ銀行

店番：099

預金種目：当座

店名：〇九九店（ゼロきゅうきゅう店）

口座番号：0233788

- 自動返信メールを受領後に、上記の口座へ参加費をお振込みください。
- お振込みの際は、必ず参加者ご本人のお名前でお手続きください（異なる場合は、事前にご連絡ください）。  
納入された参加費のご返金はできませんので、予めご了承ください。

◆ 参加費入金締切：2026年5月22日（金）

## 9. 参加方法について

Zoom の利用方法については各自でご確認をお願い申し上げます。

Zoom 会場の URL 等は一斉メールにてお届けします。

メールが受信できないなどの事象を避けるため、事務局アドレスの【受信許可登録】を行ってください。

**5月28日(木) 18時まで**に、開催情報（Zoom 会場（URL）等）をお申し込みいただいたメールアドレスにお送りさせていただきます。

**5月28日(木) 18時まで**に URL が届かなかった場合は **5月29日(金) 正午まで**にご連絡ください。

それ以降の連絡につきましては対応できませんのでご了承ください。

申込者本人のみ、ご参加可能です。Zoom 入室の際、出席確認をいたしますので、必ずお申し込みいただいたお名前でも入室してください。

Zoom 入室の際、時間に余裕をもって入室をお願いいたします。

## 10. 研修会に関するお問い合わせ

一般社団法人日本箱庭療法学会事務局

住 所：〒541-0047 大阪府中央区淡路町 4-3-6 新元社内

E - m a i l : training\_jast@sandplay.jp

※ 研修会についての事務局へのお問い合わせは、**5月29日(金) 正午まで**にお願いいたします。

それ以降の対応はできかねますので、ご了承ください。